CONSENTIMIENTO INFORMADO

¡Hola!

Estoy muy agradecida de tu confianza y contenta en que trabajemos juntos(as) en este proceso terapéutico. Este documento busca aclarar aspectos prácticos, con el fin de que este proceso avance y fluya con claridad para ambos lados.

Compromisos de la Terapeuta:

Por mi parte, Yo, Valeria Améstica Toledo me comprometo a:

- Guardar absoluta confidencialidad acerca de todo lo hablado o escrito dentro de este espacio. **A excepción de que tu vida esté en riesgo.**
- Entregar toda la información que tenga para alcanzar los objetivos construidos según tu motivo de consulta.
- Hacerte saber a tiempo si considero que necesitas ayuda de otro especialista, en caso de necesitar de otro tipo de psicoterapia o medicación.
- No se te expondrá a situaciones de riesgo o que no estés listo/a para enfrentar.

Compromisos Mutuos:

Algunos puntos importantes a establecer son:

- Compromiso de puntualidad tanto por parte de la terapeuta como del consultante.
- Darme retroalimentación cuando creas o sientas algo incómodo, o que te moleste. Como también si no estás satisfecho con los logros alcanzados.
- Cumplir nuestros acuerdos en tareas y ejercicios a realizar entre sesiones.

Respecto a las Sesiones:

- Las sesiones tendrán una duración de 1 hora aprox. Sin embargo, es posible que algunas duren más o menos dependiendo de los objetivos de cada sesión.
- Cada sesión será agendada al finalizar la sesión anterior; si por mutuo acuerdo esto no ocurre, coordinaremos una nueva hora por teléfono/WhatsApp.
- En caso de inasistencia, esta deberá ser informada con por lo menos 24 hrs de anticipación, en donde se permitirá una reagenda adicional **durante la misma semana.** En caso contrario, **la sesión se dará por realizada y no existirán reembolsos.**
- La frecuencia de las sesiones las conversaremos en la misma sesión, considerando tu proceso de cambio, necesidades y favoreciendo que tengas

los mejores resultados posibles con este proceso. Por lo mismo no te aconsejo que cambies tus horas ya que tienen un propósito.

Pack de Sesiones:

El pack de sesiones tiene las siguientes características:

- Validez de 1 mes (4 sesiones en total).
- Las sesiones deben realizarse dentro del mes de validez.
- Incluye una posibilidad de reagendamiento por sesión dentro de la misma semana.
- Las sesiones no tomadas dentro del mes, se darán por realizadas.
- El pack no es transferible ni reembolsable.

Pagos:

Modalidad Online	
Sesión individual	$28.000 CLP
Sesión individual con arancel diferencial	$15.000 CLP
Pack mensual (4 sesiones)	$102.000 CLP

Modalidad Presencial	
Sesión individual	$30.000 CLP
Pack mensual (4 sesiones)	$110.000 CLP

Terapia Familiar y de Pareja (Ambas modalidades)	
Pack terapia de pareja (2 sesiones)	$75.000 CLP
Pack terapia familiar (2 sesiones)	$84.000 CLP

<u>Condiciones de Pago</u>

- Todos los pagos deben realizarse antes de cada sesión.
- La forma de pago es mediante transferencia electrónica.
- Los packs de sesiones deben pagarse en su totalidad al inicio del periodo.

Términos y Condiciones de Terapia

Válido para sesión online y presencial.

Esto porque: a) La terapeuta reserva y prepara esa sesión única y exclusivamente para ti. Hay tiempo de trabajo ya invertido. b) Siempre existe la posibilidad de personas que requieran sesión urgente.

Si estás de acuerdo con lo expuesto para mi será un placer trabajar contigo. Te doy mi más cordial bienvenida.

Este documento se envía por vía electrónica y se considera aceptado al recibirlo y dar inicio al proceso terapéutico.

¡Un abrazo!

Ψ Valeria Améstica

psicóloga clínica